

# Einladung

Liebe Lauf- und Walking - Freunde !

Am 22. April 2018

treffen wir uns beim LBN Duisburg zum

## 41. Frühjahrslauf

**Veranstalter:**

Familien-Sport-Gemeinschaft NW e.V.

**Ausrichter:**

Lichtbund Niederrhein e.V., Druchter Weg 25, 47269 Duisburg

**Meldungen:**

Dieter Pelzer, Luxemburger Allee 57, 45481 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 / 46 06 21, eMail: [pelzer.dieter@t-online.de](mailto:pelzer.dieter@t-online.de)

**Meldeschluss:** 16. April 2018; Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem 1. Lauf

**Startnummernausgabe:** ab 09:30 Uhr am Veranstaltungstag

**Begrüßung:** ca.10:30 Uhr

**Startzeiten** (Änderungen im zeitlichen Ablauf vorbehalten):

<b>10:45 Uhr</b>	<b>100 m</b>	<b>Bambini</b>
<b>11:00 Uhr</b>	<b>10.000 m</b>	<b>Hauptlauf</b>
<b>12:15 Uhr</b>	<b>1.000 m</b>	<b>Schüler</b>
<b>12:30 Uhr</b>	<b>500 m</b>	<b>Schüler</b>
<b>12:45 Uhr</b>	<b>5.000 m</b>	<b>Jedermannlauf / Walking</b>

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Bei Unfällen bestehen Ersatz- oder Entschädigungsansprüche nur im Rahmen der bestehenden Versicherungen für Vereins-/Verbandsmitglieder.

**Haftungsbeschränkung:**

Die Teilnahme an Sportveranstaltungen ist nie ohne Risiko.

Es ist zu beachten, dass auch bei umsichtiger Betreuung ein Risiko nie vollkommen ausgeschlossen werden kann.

Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen den Veranstalter oder anderweitige Verantwortliche, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Eine Haftung der Veranstalter oder anderweitiger Verantwortlicher wegen leichter Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen, soweit kein Versicherungsschutz besteht oder die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinausgehen.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an.

**Rahmenprogramm**

- |                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| * Spielplatz und Trampolin  | * Urkunden für jeden Läufer/Walker |
| * Tee, Wasser nach dem Lauf | * kostenlose Sauna-Nutzung         |
| * Kaffee und Kuchen         | * 2. Lauf der FSG-Serie (5 Läufe)  |

Jahrgangsklassen				
weiblich		2018		männlich
Kinder U8	K U8	<b>2018 – 2011</b>	Kinder U8	K U8
Kinder (weiblich) U10	WK U10	<b>2010 + 2009</b>	Kinder (männlich) U10	MK U10
Kinder (weiblich) U12	WK U12	<b>2008 + 2007</b>	Kinder (männlich) U12	MK U12
weibliche Jugend U14	WJ U14	<b>2006 + 2005</b>	männliche Jugend U14	MJ U14
weibliche Jugend U16	WJ U16	<b>2004 + 2003</b>	männliche Jugend U16	MJ U16
weibliche Jugend U18	WJ U18	<b>2002 + 2001</b>	männliche Jugend U18	MJ U18
weibliche Jugend U20	WJ U20	<b>2000 + 1999</b>	männliche Jugend U20	MJ U20
Juniorinnen U23	W U23	<b>1998 – 1996</b>	Juniorinnen U23	M U23
Frauen	W	<b>1995 – 1989</b>	Männer	M
Seniorinnen W30	W30	<b>1988 – 1984</b>	Senioren M30	M30
Seniorinnen W35	W35	<b>1983 – 1979</b>	Senioren M35	M35
Seniorinnen W40	W40	<b>1978 – 1974</b>	Senioren M40	M40
Seniorinnen W45	W45	<b>1973 – 1969</b>	Senioren M45	M45
Seniorinnen W50	W50	<b>1968 – 1964</b>	Senioren M50	M50
Seniorinnen W55	W55	<b>1963 – 1959</b>	Senioren M55	M55
Seniorinnen W60	W60	<b>1958 – 1954</b>	Senioren M60	M60
Seniorinnen W65	W65	<b>1953 – 1949</b>	Senioren M65	M65
Seniorinnen W70	W70	<b>1948 – 1944</b>	Senioren M70	M70
Seniorinnen W75	W75	<b>1943 – 1939</b>	Senioren M75	M75
Seniorinnen W80	W80	<b>1938 – 1934</b>	Senioren M80	M80
Seniorinnen W85	W85	<b>1933 – 1929</b>	Senioren M85	M85

LBN Duisburg e. V.  
 Druchter Weg 25  
 47269 Duisburg  
 Tel.: 0203 / 76 11 92

